## ACTU'BIB

LES ACTUALITES DE LA BIBLIOTHEQUE - Mars 2017 N° 64

LIVRES DISPONIBLES AVRIL 2017





Au numéro 12 de la rue des Murlins, à Orléans, vit Sauveur Saint-Yves, un psychologue antillais de 40 ans, 1,90 mètre pour 80 kg. Dans son cabinet de thérapeute, Sauveur reçoit des cas étranges comme ce monsieur Kermartin qui pense que ses voisins du dessus ont installé une caméra de vidéosurveillance dans le plafond de sa chambre à coucher ou comme Gervaise Germain qui s'interdit de prononcer le son « mal » par crainte qu'il ne lui arrive un malheur. Mais Sauveur reçoit surtout la souffrance ordinaire des enfants et des adolescents : Maïlys, 4 ans, qui se tape la tête contre les murs pour attirer l'attention de ses parents, Ella, 13 ans, cyberharcelée par ses camarades de classe, Gabin, 17 ans, qui ne va plus au lycée depuis qu'il passe ses nuits dans World of Warcraft, Margaux, 15 ans, qui en est à sa deuxième tentative de suicide ou sa soeur, Blandine, 12 ans, que son père aimerait mettre sous Ritaline pour la « calmer »...Sauveur peut-il les sauver ? Il n'a que le pouvoir de la parole.

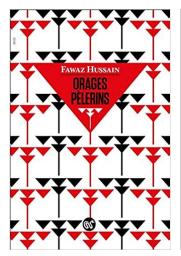
Publié à l'école des loisirs en 2017 - 320 pages - 17 €



Surpoids, dépression, diabète, maladie de peau... et si tout se jouait dans l'intestin? Au fil des pages de son brillant ouvrage, Giulia Enders, jeune doctorante en médecine, plaide avec humour pour cet organe qu'on a tendance à négliger, voire à maltraiter. Après une visite guidée au sein de notre système digestif, elle présente, toujours de façon claire et captivante, les résultats des toutes dernières recherches sur le rôle du « deuxième cerveau » pour notre bien-être. C'est avec des arguments scientifiques qu'elle nous invite à changer de comportement alimentaire, à éviter certains médicaments ainsi qu'à appliquer quelques règles très concrètes en faveur d'une digestion réussie.

Irrésistiblement illustré par Jill Enders, la sœur de l'auteur, voici un livre qui nous réconcilie avec notre ventre.

Publié chez Actes Sud en 2016 - 336 pages - 21,80 €



L'Orient est, par excellence, le pays des rêves. Quatre jeunes Kurdes ont voulu suivre le leur, qui la liberté, qui la fortune, qui une photo de femme. Ils quittent chacun leur pays, Syrie, Iran, Turquie, Irak, et se dirigent vers un même lieu, Paris.

En chemin, ils croiseront un aigle faiseur de roi, un tortionnaire réformateur, sept guerriers assyriens engagés chez Saab et poussant leur route plein nord.

La magie, l'illusion, l'espoir, ouvrent dans le texte et dans les quatre destins de ces hommes, des fenêtres inattendues, des suppléments au voyage. Les quatre Kurdes ont un bagage léger pour atteindre Paris, quelques affaires pour se vêtir, un fragment de miroir pour se reconnaître, l'argent pour les passeurs. Mais plus que tout, c'est le rêve qui les porte. Le rêve et son pendant tragique, l'illusion.

Publié au Serpent à plumes en 2016 - 173 pages - 17 €





Femme de conviction et observatrice aguerrie de notre vie politique, Michèle Cotta brosse le tableau édifiant d'un chaos sans précédent dans l'histoire de la Vème République. Au fil de ses rencontres et de ses échanges avec les principaux acteurs de cette séquence hors normes - de François Hollande, Manuel Valls ou Emmanuel Macron à Nicolas Sarkozy, Alain Juppé, François Bayrou et Marine Le Pen -, elle nous plonge dans les coulisses d'une incroyable dérive où la déliquescence des idées se conjugue à

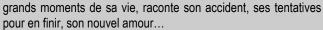
l'impuissance des gouvernants, à gauche, et à l'anarchie des ambitions, à droite.

Tandis que dans l'opposition, déboussolée par la défaite de 2012, les multiples prétendants à la fonction suprême se livrent, sur fond de scandales financiers, à une lutte au couteau, le pouvoir en place s'abîme dans les divisions et une contestation incessante de l'autorité présidentielle...

Publié chez Robert Laffont en 2016 - 484 pages - 21,50 €

Relier les cinq continents à la nage! Un pari fou, relevé par deux amis, Philippe Croizon et Arnaud Chassery. Leur projet, « Nager au-delà des frontières », les a entraînés autour du monde. Cette expédition fraternelle est d'autant plus extraordinaire que Philippe Croizon vit depuis vingt ans avec une particularité : il est amputé des quatre membres, à la suite d'une électrocution.

Au fil de cette aventure, Philippe ouvre des fenêtres sur les

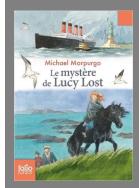


PHILIPPE

Plus fort la vie

Un parcours de résilience bouleversant qui nous entraîne du rire aux larmes et révèle une soif de vivre hors du commun.

Publié aux éditions Arthaud en 2017 - 346 pages - 7,90 €



Mai 1915. Sur une île au sud de l'Angleterre, un pêcheur et son fils découvrent une jeune fille blessée, à bout de forces et à peine capable de parler. D'où vient-elle ? Est-elle une sirène ?

Le bruit court que c'est une espionne au service des Allemands... De l'autre côté de l'Atlantique, le paquebot Lusitania quitte New York. La jeune Merry s'est embarquée sur le géant des mers pour rejoindre son père blessé au combat et hospitalisé en Angleterre.

Inspiré du naufrage du Lusitania, un roman puissant où l'on retrouve tout le talent de Michael Morpurgo. Prix Sorcières 2016

Publié en poche chez Gallimard Jeunesse en 2017 - 400 pages - 8,50 €

## PETIT RAPPEL DES DERNIERS TITRES DISPONIBLES















## **NOUVEAU! INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT** A LA MEDIATHEQUE NUMERIQUE DE L'ISERE

La médiathèque numérique de l'Isère est un service qui s'adresse à tous les Isérois inscrits dans l'une des bibliothèques participantes dont le réseau des bibliothèques sudgrésivaudan.

Il vous permet de visionner des films, d'écouter de la musique, de consulter la presse, de regarder un spectacle classique (concert, ballet, opéra)

**Informations et inscriptions : www.mediathequenumerique.isere.fr**